

Älvdalens IF Skidor

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2019-2020

Styrelsen för ÄIF SK har för verksamhetsåret följande rapport att framlägga:

Styrelsens sammansättning under året har varit:

Cathrine Mörk ordförande

Dan Eriksson Vice ordförande

Anders Staffansson kassör

Per Nylander ledamot

Magnus Hell ledamot

Anna Staffan ledamot

Jörgen Granevald suppleant

Karin Rytter Suppelant

Kristina Spännar suppleant

Valberedning

Tini Björs

Silke Fält

Medlemsantal

Föreningen har under året haft ca 500 betalande medlemmar.

Medlemsavgiften har delats upp i tre kategorier.

1. Familjekort 800kr
2. Vuxen 400kr (från 17 år och uppåt)
3. Ungdom 200kr (gäller ungdomar som deltar i träningsverksamhet och inte har familjekort)

Barn och ungdomar yngre än 17 år och som inte deltar i klubbens träningar åker gratis i våra spår. Deltagare på våra träningar måste vara medlemmar i föreningen enligt ovan. Det har även som tidigare gått att köpa dagkort för att åka i skidspåren där priset har varit 60kr/dag. Betalning via swish har varit det övervägande betalnings sättet för dagkorten.

Renovering skidbro

Föreningen beviljades stöd från regleringsfonden för att renovera skidbron och gångbron inne på stadion. Knuts Bygg AB fick uppdraget med att bygga en ny skidbro och det börjades i augusti månad och slutfördes i november. Nästa steg i renovering av broar blir gångbron och i skrivande stund undersöks ett alternativ med en gångtunnel.

Arbetsdag vid skidstadion

I vanlig ordning ordnades en arbetsdag vid skidstadion i oktober, där hela stadionområdet röjdes och städades av.

Skidspår och snötillgång

Nytt för iår är att föreningen hyrde in en fläktkanon från Technoalpine, modell T40.

Detta medförde att arbetet blev lättare och en kompressor behövdes inte lånas in under

hela perioden tack vare denna kanon. I mars beslutade sedan styrelsen att köpa in den lånade kanonen.

Snötillverkningen startade som vanligt när vädret stabiliserade sig med minusgrader under större delen av dygnet. Arbetet har fortgått i stort sett över hela dygnet i drygt två veckors tid med uppehåll endast för underhåll och service samt varm väderlek.

Kanonsnöspåren var klara i början på november.

Snökanongruppen har bestått av ca 20 personer som har ställt upp i varierande grad beroende på den normala arbetssituationen i yrkeslivet. Några har jobbat mer, andra mindre, men alltid efter bästa förmåga och entusiasm. Samtliga har genomgått en kortare utbildning och information om anläggningens funktion och handhavande.

Vintern blev en snöfattig sådan och snötillgången i Vasaloppsarenan var väldigt dålig, så ett par veckor innan vasaloppsveckan blev vi tillfrågade att producera konstnö till Vasaloppet. Vi tackade ja och några från snögruppen arbetade tillsammans ca 150h tills vi hade fått ihop tillräckligt med snö som sedan fraktades ut i arenan.

Incidenter

Inga allvarliga incidenter gällande slangbrott och personskador har inträffat vid snötillverkningen denna säsong.

Rännkölen var som alltid snösäkert och i slutet av november så spårades det för första gången. Vintern blev överlag en ganska regnig och snöfattig sådan men Rännkölen har haft spår från slutet av november fram tills i slutet på mars. Mycket folk har besökt våra spår och en helg i januari blev Rännkölen basen för Skidorienterings-SM där hela Sverige eliten gjorde upp på myrarna kring våra skidspår.

Tack alla som på något sätt hjälpt ÄIF skidor med snö och spår!

Ungdomsverksamhet

Sommarträning

För andra året i rad hade föreningen sommarträning onsdagkvällar och en helgmorgon under hela sommaren, från midsommar fram till att de klassiska torsdagkvällarna började i september. Alla ungdomar var välkomna, de allra yngsta i sällskap av vuxen. Nytt för i år var att sommarträningarna låg ut i Älvdalens kommuns program för gratis aktiviteter för kommunens ungdomar.

Föreningens ledare och motionärer turades om att hålla i träningarna. Skidgång, styrketräning, långa löpturer, rullskidsåkning, myrfotboll var några av passen som stod på schemat.

Torsdagsträning

Föreningens torsdagsträningar drog igång den 19 september 2019. Yngsta årskullen den här säsongen har varit de födda 2014. Totalt har vi haft runt 70 barn inskrivna i fyra grupper och snittat på ca 20 barn per grupp i de tre yngre grupperna och ca 10 ungdomar i den äldsta. Äldsta aktiva ungdomar var födda 2004.

Snöläger – Lofsdalen

Årets snöläger gick till Lofsdalen där vi har senioren Alexander Johansson boende. Vi fick ett bra erbjudande som vi nappade på.

Vi bodde bra i fyra lägenheter i ett hus i anslutning till längdspårscentral och de alpina backarna. Vi hade en kort promenad till skidspåren och till maten. Frukost och kvällsmat åt vi i våra lägenheter och lunch och middag i aktivitetscentret några 100 meter bort.

Vi åkte gemensam buss upp till Lofsdalen på torsdags eftermiddagen. Yngsta årskullen på årets läger var de födda 2010 och de såg till att hålla konversationen igång redan på vägen upp.

Ledarna har som mål att under lägren, när man får mer tid att umgås, också lägga in pass för olika teoretiska genomgångar och övningar. Dessa startade redan på vägen upp i bussen när samtliga fick träna på att sätt upp mål genom att skriva vilka förhoppningar man hade med lägret på en egen liten lapp. Den lappen fick de tillbaka på vägen hem och kunde på så sätt se om det hade blivit som de tänkt innan.

Lofsdalen bjöd på väldigt fina förhållanden med en fin rundslinga nära boendet och därifrån anslutningsspår till längre spår som blev spårade allt eftersom snön fortsatte att falla. Vi hade tillgång till större ytor för lek i anslutning till liftarna som ännu inte hade öppnat.

Den traditionella lördagsfinalen byttes i år ut till att man på fredagskvällen hade en femkamp gruppvis mellan lägenheterna. Ett uppskattat inslag där det gällde att hålla huvudet kallt och kunna samarbeta
Sammanfattningsvis var samtliga väldigt nöjda med Lofsdalen som lägerort och vi återkommer gärna igen.

Tävlingar

Säsongen 2019-2020 har varit väldigt speciell ur tävlingssynpunkt då många arrangörer i början av säsongen har blivit tvungna att ställa in sina tävlingar pga snöbrist. Säsongen fick också ett abrupt slut då vårtävlingarna ställdes in pga Covid-19. Ett 20-tal enskilda aktiva har varit ute på någon tävling under säsongen. Glädjande att 52 hemmaåkare ställde upp i vår egen tävling Björnjakten.

Gemensam buss - Sveg

I enlighet med de senaste säsongen anordnades en gemensam bussresa till Svegs skidtävling. Pga snöförhållandena valde Sveg att flytta sin tävling till Vemdalen i sista sekund vilket gjorde bussresan betydligt längre och några valde att hoppa av arrangemanget. De som åkte var väldigt nöjda och tyckte det var roligt att få tävla på, för många, nya banor.

Volkswagen cup i Bollnäs

Förra säsongens ICA-cup hade till den här säsongen bytt namn till Volkswagen cup. En långhelg med tävlingar för 13-14-åringar där man tävlar för respektive distrikt genom att samla poäng i de olika tävlingar som arrangeras. Bl.a sprint, skicross, distans och flertalet stafetter. Nyheten med öppen anmälan, från förra säsongen stod kvar. Det betyder att man inte blev uttagen att åka för sitt distrikt utan alla som hade klarat av kriterierna fick delta om man så önskade. För Dalarnas skidungdomar gällde det att

innan ett datum i februari ha åkt 1/3 av de tävlingarna som hade varit fram till samma datum. Från Älvdalen valde William Rytter, Ayla Boberg, Viktoria Leandersson och Angelica Dahlgren att delta med fantastiska insatser.

Folksam Cup i Järpen

Precis som Volkswagen cup för 13-14-åringarna så finns Folksam Cup för 15-16-åringarna. I år hade Cissi Nyström satsat på att delta och hade klarat av alla kriterierna för att göra just så när en skada satte stopp för hennes deltagande. Vi ser fram emot att se Cissi ta revansch vintern 2020/2021.

Säsongsavslutning

De gemensamma träningarnas avslut, den sista serietävlingen och prisutdelningen för serietävlingarna skulle ha ägt rum den 29 mars men har blivit framskjuten till hösten pga Covid-19.

Ledare under säsongen

Ordinarie ledare under säsongen har varit Anne Mörk, Tini Björs, Maggan Eriksson, Marielle Lunnan, Klas Johansson, Håkan Stefansson, Cathrine Mörk och Marie Mörk. Samtliga har gjort en fantastisk insats och visat på härligt engagemang och god initiativförmåga.

Nu väntar en sommar med sommarträningar för både unga och äldre. Välkommen!

Juniorverksamheten

Skador och sjukdomar har stoppat de aktiva juniorer från att tävla denna säsong.

Björnjakten

Björnjakten arrangerades under helgen 14-15 december. Tävlingen samlade 450 st. anmälda deltagare, vilket var ett 30-tal fler än året innan.

Vädermässigt bjöd tävlingarna på nollgradig temperatur och ihållande nederbörd som växlade mellan snö och regn. Trots det höll banan och spåren bra med konstsnö som grund. Under lördagens fristilslopp användes i klasserna från HD 15-16 och uppåt för första gången på många år en slinga på 3,3 km istället för som brukligt 2,5 km. Detta då snöläget var bra och endast natursnö kunde användas på delar av banan.

Inför årets Björnjakt gjordes en översyn av all skyltning relaterad till tävlingarna och dessa fick en ny och enhetlig design vilket gav positiv feedback.

Vi får varje år höra positiva ord från tävlande och ledare och årets TD gav Björnjakten höga betyg i sin rapport till Skidförbundet.

Arrangörsgruppen "Björnjaktsgruppen" riktar även i år ett stort tack till alla som arbetat med tillverkning och utkörning av snö samt alla funktionärer som arbetade under helgen som tillsammans gjorde så att tävlingen kunde genomföras på ett mycket bra sätt. Björnjaktsgruppen har bestått av Dan Eriksson, Karin Bohlin, Magnus Hell och Kristina Spännar.

Väl mött vid Björnjakten 5-6 december 2020!

Älvdalen 2020-06-02

Styrelsen med hjälp av områdesansvariga

.....
Cathrine Mörk Ordförande Älvdalens IF Skidor